


封筒：表面




料金後納  
郵便

## 医療費のお知らせ

**親 展**

**このお知らせは、後期高齢者医療制度を利用した医療費等のお知らせです。**

 **山梨県後期高齢者医療広域連合**  
〒400-8587  
山梨県甲府市蓬沢一丁目15番35号  
山梨県自治会館2階  
TEL 055 (236) 5671 FAX 055 (235) 6373  
ホームページ <http://www.yamanashi-iryoukouiki.jp/>

封筒：裏面


**「医療費節約のコツ！  
上手な受診のしかた。」**

かかりつけの医師や、薬局または薬剤師をもち、気になることがあったら相談しましょう。

同じ病気で複数の医療機関を受診することは控えましょう。また、緊急時以外は診療時間内に受診しましょう。

お薬手帳を利用しましょう。また、薬が余っているときは、医師や薬剤師に相談しましょう。

ジェネリック医薬品を活用しましょう。



体の定期点検してますか？健康診断を受けましょう！

ジェネリック医薬品をご存じですか？ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは、先発医薬品と同等の効果が認められていて、低価格で購入することができる医薬品です。現在、服用している薬をジェネリック医薬品に切り替えたい場合は、かかりつけの医師や薬剤師に相談しましょう。

いつまでも若さと健康を保つため、定期的に健康診断を受けましょう。市町村によって実施時期が異なります。詳しくは市町村の健康診断の担当にお問い合わせください。

※封筒はクリーム色